



Sfruz-Villa Claudia

Settimana per famiglie

Dal 5 al 12 Agosto e dal 12 al 19 agosto

***“ Il lavoro e i rapporti con la famiglia d’origine:
ricadute sull’equilibrio di coppia”***

Villa Claudia, Sfruz (TN) 5-12/12-19 Agosto 2018

Proponiamo una settimana per coppie e famiglie. Coniughiamo insieme la gioia del relax con la soddisfazione di alcuni approfondimenti. Sarà una settimana davvero interessante perchè:

- Scopriremo alcune bellezze della natura;
- Conosceremo meglio alcune dinamiche del rapporto di coppia;
- Condivideremo con altri momenti di serenità;
- Vivremo momenti intensi e semplici;
- Troveremo ulteriori modi per migliorare l’equilibrio di coppia;

Linee del programma

Le giornate privilegiano uno stile di distensione: per ogni giorno è prevista un'iniziativa libera o a gruppo (passeggiata, visite a luoghi di interesse turistico, spazio per sviluppare la dimensione relazionale, attività guidate) fino alle ore 17. Alle ore 17,30 è programmato un incontro e un confronto assembleare fino alle 19. Per i bambini è previsto un servizio di babysitting

Diamo solo alcune indicazioni sulle attività libere, sapendo che ognuno può programmare a piacere:

La storia: Visita al Castello di Thun, *al Santuario di San Romedio*, a Castel Beseno, al castello del Buon Consiglio

La natura: *Visita guidata al Canyon Rio Sass a Fondo, Lago di Tovel, Lago di Molveno, la cima della Paganella in funivia, lago dei caprioli, cascate di Vallesinella, Piramidi di terra, lago di Carezza, una giornata al Parco avventura, una passeggiata a cavallo, una visita guidata per conoscere le meraviglie del bosco, etc...*

Il territorio: Visita al centro Melinda, Visita ad una centrale idroelettrica, Visita ad una cantina

Domenica 5 agosto	Domenica 12 agosto
-------------------	--------------------

arrivo a Villa Claudia, (Sfuz) entro le ore 18,00

Introduzione alla settimana

Lunedì 6 agosto	Lunedì 13 agosto
-----------------	------------------

Attività: a scelta

Ore 17: Esperienze a confronto

Disponibilità e discrezione: Essere nonni

Giordana Ferrari-Tito Tacchella

Scegliere: gli snodi di una vita di coppia

Paolo Marcolini- Cristina

Martedì 7 agosto	Martedì 14 agosto
-------------------------	--------------------------

Attività: a scelta

Riflessione: La vita di coppia, un sistema aperto e plurale
Don Adriano Vincenzi

Mercoledì 8 agosto	Mercoledì 15 agosto
---------------------------	----------------------------

Escursione: lago di Carezza e Catinaccio

Giovedì 9 agosto	Giovedì 16 agosto
-------------------------	--------------------------

Una giornata con il dott. M. Scarmagnani, psicologo, esperto sulla vita di coppia
 Ore 9,30: Vita di coppia e relazioni parentali

Ore 11-17: spazio libero per le singole coppie con pranzo a sacco
 Ore 17,30: incontro assembleare: domande allo psicologo

Venerdì 10 agosto	Venerdì 17 agosto
--------------------------	--------------------------

Attività a scelta

Ore 17: Un difficile equilibrio: lavoro, organizzazione familiare, figli, cura di sé; Don Adriano Vincenzi
 Ore 18: Noi, il lavoro e i nostri cinque figli: l'esperienza di Eliana ed Eros

Sabato 11 agosto	Sabato 18 agosto
-------------------------	-------------------------

Attività a scelta

Ore 17: vita di coppia e diverse sensibilità nei confronti dell'esperienza di fede: differenze sostenibili?

Don Adriano Vincenzi

Domenica 12 agosto	Domenica 19 agosto
--------------------	--------------------

Ore 9: Conclusioni

Incontro assembleare e valutazione di possibili percorsi

Per informazioni ed iscrizioni:

Cristina Marcolini: 3200436813 pmarcolini@email.it

Paola Altobel: 3331423819 fam.altobel@alice.it

Nota: Il programma può subire variazioni

La quota di partecipazione è di euro 250,00