

**Settimana per famiglie**

***Dal 12 al 19 Agosto***

***“Elogio dell’imperfezione  
Non sono come mi pensi tu”***

**Villa Claudia, Sfruz (TN) 12-19 Agosto 2017**

Proponiamo una settimana per coppie e famiglie. Coniughiamo insieme la gioia del relax con la soddisfazione di alcuni approfondimenti. Sarà una settimana davvero interessante perché:

- Scopriremo alcune bellezze della natura;
- Conosceremo meglio alcune dinamiche del rapporto di coppia;
- Condivideremo con altri momenti di serenità;
- Vivremo momenti intensi e semplici;
- Troveremo ulteriori modi di affrontare i nostri limiti e svilupperemo le nostre potenzialità;

**Linee del programma**

Le giornate privilegiano uno stile di distensione: per ogni giorno è prevista un’iniziativa libera o a gruppo ( passeggiata, visite a luoghi di interesse turistico, spazio per sviluppare la dimensione relazionale, attività guidate) fino alle ore 17. Alle ore 17,30 è programmato un incontro e un confronto assembleare fino alle 19. Per i bambini è previsto un servizio di babysitting

Le attività libere e da scegliere possono essere:

La storia: Visita Castello di Thun, *al Santuario di San Romedio*, a Castel Beseno, al castello del Buon Consiglio

La natura: *Visita guidata al Canyon Rio Sass a Fondo, Lago di Tovel, Lago di Molveno, la cima della Presanella in funivia, lago dei caprioli, cascate di Vallesinella, Piramidi di terra*

Il territorio: Visita al centro Melinda, Visita ad una centrale idroelettrica, Visita ad una cantina

### **Sabato 12 agosto**

arrivo a Villa Claudia, (Sfruz) entro le ore 18,00

*Introduzione* alla settimana

### **Domenica 13 agosto**

Attività: a scelta

Incontro: Desiderare il meglio e rimanere imperfetti  
Don Adriano Vincenzi

### **Lunedì 14 agosto**

*Attività: a scelta*

*Incontro: Il limite non limita l'amore*  
Don Adriano Vincenzi

### **Martedì 15 agosto**

Escursione: Lago di Molveno e Presanella

### **Mercoledì 16 agosto**

Una giornata con il dott. M. Scarmagnani, psicologo, esperto sulla vita di coppia  
Ore 9,30: Vivere i limiti per agire l'amore

Ore 11-17: spazio libero per le singole coppie con pranzo a sacco

Ore 17,30: incontro assembleare: domande allo psicologo

## **Giovedì 17 agosto**

Attività a scelta

Ore 17: Dialogo e confronto tra i partecipanti

## **Venerdì 18 agosto**

Attività a scelta

Ore 17: la Famiglia come un sistema a rete

## **Sabato 19 agosto**

Ore 9: Conclusioni

Per informazioni ed iscrizioni:

Cristina Marcolini: 3200436813 [pmarcolini@email.it](mailto:pmarcolini@email.it)

Paola Altobel: 3331423819 [fam.altobel@alice.it](mailto:fam.altobel@alice.it)

Nota: Il programma può subire variazioni